



Giuseppe Strada

Ha studiato pianoforte e si è laureato in Filosofia con una tesi sulla Razionalizzazione della Musica secondo Weber e Adorno. Sapendo con certezza di non voler insegnare, almeno nei contesti istituzionali tradizionali, pensò che aiutare gli altri a prendersi cura di se stessi avrebbe potuto essere un buon modo per vivere cercando di fare del mondo un posto migliore. E così è diventato operatore Shiatsu, poi Naturopata e Riflessologo ed infine, dal 1998, Insegnante del Metodo Feldenkrais attraverso la cui pratica ha potuto felicemente riconciliare la sua antica passione per la Filosofia come pratica e dialogo. Adesso intesse dialoghi tonici, non verbali, attraverso tocchi e movimenti delicati e maieutici, con persone che vogliono migliorare se stesse ed il proprio ambiente. Collabora con Enti di Formazione ed Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado, ha avuto contratti di docenza con la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Bari, e presso i Conservatori di Musica di Bari, Monopoli, Taranto. Ha svolto attività seminariali presso la Scuola Speciale per il Sostegno di Puglia e Basilicata.

È docente di Self Emotional Touch- Strategie di contatto consapevole, presso la Scuola di Naturopatia Aron.

Lavora individualmente con persone diversamente abili e conduce progetti di formazione all'espressione corporea e alla competenza somatica per persone con disabilità psichica. Conduce lezioni individuali e di gruppo in Puglia. Scrive, disegna e racconta storie.

Ha pubblicato:

- "Antichi sapori, saperi dimenticati" edito dal Comune di Conversano (Ba) sulla cultura alimentare mediterranea;

- "Racconti da Tuttoinsieme" edito da Aron sulla relazione tra apprendimento somatico ed autismo